



du **Menu de la Semaine Cepoun** au vendredi 31 octobre 2025

**MIDI**

Salade pommes de terre

Omelette nature

Lundi



Poêlée de julienne légumes

Fromages

Yaourt nature

Terrine de campagne

Rôti de porc aux herbes

Mardi

Riz créole paprika

Type Emmental

Tarte du chef citron

Haricots rouge à la mexicaine

Escalope de volaille aux herbes de provence

Mercredi



Purée de carottes bio

Camembert

Fraises

Quiche lorraine

Steak haché sauce barbecue

Jeudi

Coquillette

Plateau de fromages

Yaourt nature sucre

Salade au chèvre chaud

Filet de cabillaud sauce deluxe

Vendredi

Boullgour aux épices

Plateau de fromages

Pamplemousse



