



Planning Animation CLUB SENIOR LE CÉPOUN JUIN 2026

Inscription au Cépoun au **04.94.47.47.10** - Tous les jours à partir de 10h

LUNDI 1

Activité BELOTE
association la Joie de
vivre

MARDI 2

Atelier BE RELAX
Sophrologie 4 ème
cours

MERCREDI 3

Atelier SOMMEIL
Sophrologie 1^{er}
cours

JEUDI 4

Goûter Printanier ballade en
Réal

VENDREDI 5

Activité SCRABBLE
association la Joie de vivre

LUNDI 8

Activité BELOTE
association la Joie de
vivre

MARDI 9

Atelier BE RELAX
Sophrologie 5 ème
cours

MERCREDI 10

Activité BELOTE
association la Joie de
vivre

JEUDI 11

Repas du Printemps
Salle Hugony

VENDREDI 12

Activité SCRABBLE
association la Joie de vivre



LUNDI 15

Activité BELOTE
association la Joie de vivre

MARDI 16

Atelier Floral

MERCREDI 17

Activité BELOTE
association la Joie de vivre



JEUDI 18

Animation avec les
élèves du lycée
agricole

VENDREDI 19

Activité SCRABBLE
association la Joie de vivre

LUNDI 22

Activité BELOTE association la Joie de vivre

**Sortie à Draguignan Hôtel
Départemental du Var
exposition " Les Incas "**

MARDI 23

Atelier BE RELAX
Sophrologie 5 ème
cours

MERCREDI 24

Activité BELOTE
association la Joie
de vivre
LOTO
Salle Hugony

JEUDI 25

Sortie annuelle
Train des Pignes

VENDREDI 26

Activité SCRABBLE
association la Joie de
vivre

LUNDI 29

Activité BELOTE
association la Joie de
vivre

MARDI 30

Atelier BE RELAX
Sophrologie 6 ème
cours