



Planning Animation CLUB SENIOR LE CÉPOUN MAI 2026

Inscription au Cépoun au **04.94.47.47.10** - Tous les jours à partir de 10h

LUNDI 4
Activité BELOTE
association la Joie de
vivre

MARDI 5
Atelier Sommeil
4ème cours

MERCREDI 6
Activité BELOTE
association la Joie de
vivre

JEUDI 7
Animation avec les élèves du
lycée agricole

LOTO

VENDREDI 8

FERIE

LUNDI 11
Activité BELOTE
association la Joie de
vivre

MARDI 12
Atelier BE RELAX
Sophrologie 1^{er} cours

MERCREDI 13
Activité BELOTE
association la Joie de
vivre

JEUDI 14

FERIE

VENDREDI 15
FERME



LUNDI 18

Activité BELOTE
association la Joie de vivre

**Sortie Base Nature de
FREJUS**

MARDI 19

Atelier BE RELAX
Sophrologie 2 ème
cours

MERCREDI 20

Activité BELOTE
association la Joie de vivre

JEUDI 21

Animation avec les
élèves du lycée
agricole

VENDREDI 22

Activité SCRABBLE
association la Joie de vivre



LUNDI 25

FERIE

MARDI 26

Atelier BE RELAX
Sophrologie 3 ème
cours

MERCREDI 27

Activité BELOTE
association la Joie de vivre

JEUDI 28

Animation avec les élèves
du lycée agricole

VENDREDI 29

Activité SCRABBLE
association la Joie de vivre